ESTUDIO SOBRE LA ALIMENTACIÓN DE LAS FAMILIAS ESPAÑOLAS'

Campofrío

Febrero 2017

CONTENIDO DEL ESTUDIO

1. Ficha técnica

2. Metodología

3. Objetivos

4. Conclusiones

5. Datos Socio-demográficos

6. Análisis estadístico

1. FICHA TÉCNICA

Población objeto de estudio

Padres con niños de 2 a 14 años de edad, residentes en España.

Tipo de entrevista y Error muestral

Tipo de entrevista auto-administrada a través de correo electrónico (CAWI). En caso de aleatoriedad y para un P y Q de máxima variabilidad o heterogeneidad, con nivel de confianza del 95%, una muestra de 1.002 personas tiene un error de + / - 3,1%.

Fecha de recogida

La recepción de datos de la encuesta estuvo activa desde las 12:00 horas del día 19/01/2017 hasta las 09:00 horas del día 23/01/2017, un total de 4 días.

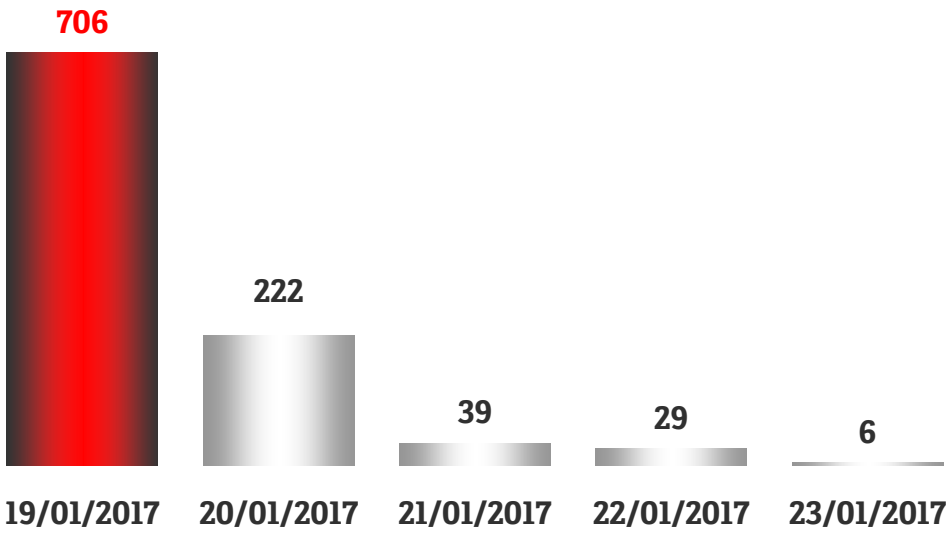
Muestra total del estudio

El presente estudio se ha realizado sobre una muestra padres con niños de 2 a 14 años de edad, residentes en España, y pertenecientes al panel de Sondea.

Cuestionario

El cuestionario se elaboró a partir de la definición de objetivos y variables objeto de estudio, definidas por el cliente. El cuestionario se diseñó en HTML, enviando por correo electrónico una invitación para rellenarlo con un hipervínculo directo a la página donde residía la encuesta. Del total de los 4.920 participantes de la muestra a los que se les envió la invitación para rellenar el cuestionario, se recogieron un total de 1.002 entrevistas válidas (rellenan el cuestionario en su totalidad), lo que supone una tasa de respuesta del 20,4%. Por otro lado, en la cabecera del cuestionario se informaba del anonimato de éste..

Respuesta por día



2. METODOLOGÍA

Proceso

Los encuestados acceden a la encuesta a través de la consulta de su correo electrónico, desde un hipervínculo directo al cuestionario. Una vez rellenada la encuesta, el entrevistado remite la información directamente a la base de datos de Sondea al pulsar el botón de "finalizar", asociando el cuestionario con la información socio-demográfica del usuario, a través de un código de identificación que permite conocer qué individuos han respondido al estudio con el fin de premiar su participación con el ingreso de 0,5 € en una cuenta monedero virtual. Este proceso garantiza que sólo se reciba una respuesta por encuestado, así como la posibilidad de identificar a los participantes del estudio.

Muestreo

Las 4.920 participantes de la muestra fueron seleccionadas a partir de un muestreo intencional, entre una base de datos de personas del panel de Sondea, seleccionadas por cuotas en función de los datos ofrecidos por el INE Avance Padrón a 1 de enero de 2.015, en función de su grupo de edad y Comunidad Autónoma, tal y como se muestran en las tablas anexas.

De esta manera, obtenemos una muestra inicial de iguales porcentajes que la población española en cuanto a la Comunidad Autónoma y su grupo de edad, controlando posteriormente en cuanto a estas dos cuotas la respuesta homogénea entre grupos, con el fin de que la respuesta final sea representativa en cada una de las categorías de las variables de afijación a la sociedad española.

SEXO

50,15%

49,85%

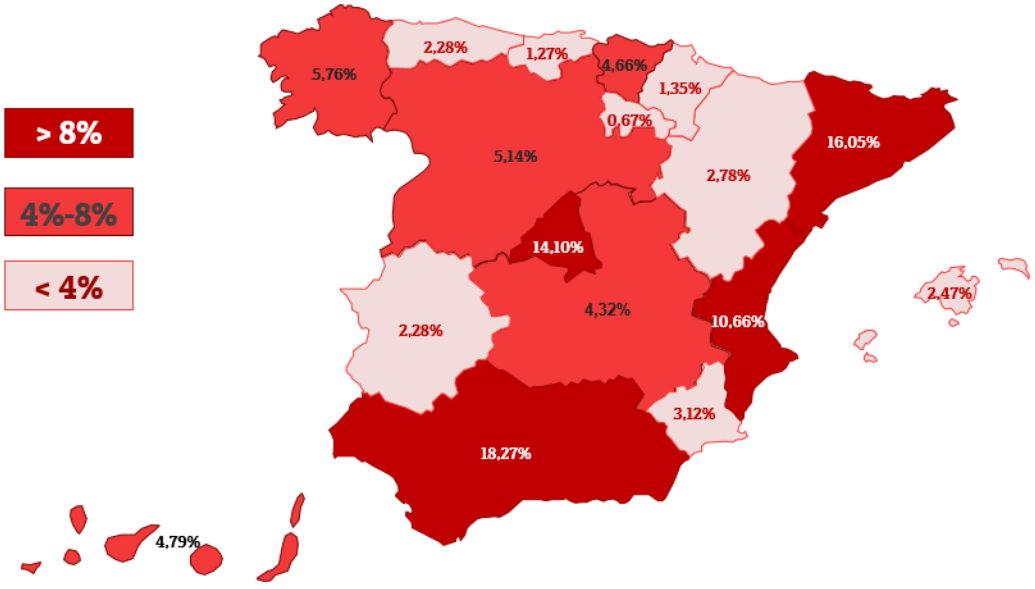
EDAD

25-34 — 22,71%

35-44 — 29,79%

45-54 — 26,82%

55-65 — 20,68%



3. OBJETIVOS

Objetivo general

Determinar la opinión y percepción que tienen los padres españoles con hijos de 2 a 14 años de edad sobre la alimentación que sus hijos llevan a cabo en el hogar, determinando si los padres tienen o no tiempo de prepararles una alimentación saludable, equilibrada y variada, conociendo los hábitos alimenticios y sus gustos.

Objetivos particulares

- ✓ Averiguar si los padres y madres españolas consideran que el tiempo influye a la hora de preparar a sus hijos una alimentación saludable equilibrada y variada, así como determinar si consideran que cuentan con tiempo suficiente en sus hogares para hacerlo.
- ✓ Conocer con qué frecuencia consumen los niños españoles alimentos ya cocinados o precocinados en sus hogares.
- ✓ Averiguar si los padres y madres españolas consideran que es difícil encontrar productos sanos para sus hijos, si consideran que sus hijos siguen una dieta equilibrada, piensan que comen de forma saludable, o si opinan que llevan a cabo una alimentación más saludable que la suya cuando eran niños.
- ✓ Determinar los platos que prefieren los niños y los padres españoles, y cuál es el menú real que terminan haciendo para sus hijos en sus hogares.
- ✓ Averiguar quien decide lo que se cena en los hogares españoles, si se les obliga a los niños a tomar aquellos alimentos que no les gustan, y si todos los miembros de la familia cenan los mismos platos.
- ✓ Segmentar el estudio con el fin de poder detectar posibles diferencias estadísticamente significativas entre los distintos grupos socio-demográficos.

4. CONCLUSIONES

La alimentación de sus hijos

- ✓ **7 de cada 10 padres españoles** (70,46%) **piensan que disponen de tiempo suficiente para preparar comidas y cenas saludables**, **equilibradas y variadas para sus hijos** (sobre todo los que tienen hijos más mayores (de 11 a 14 años), frente a **3 de cada 10** (29,54%) **que piensan que no disponen de tiempo**. No obstante, el **69,76% de los padres españoles considera que cuanto más tiempo tienen, preparan comidas o cenas más saludables** variadas y equilibradas (opinando así principalmente los padres con niños más pequeños (de 2 a 5 años) y los hombres en mayor medida que las mujeres), frente a un **30,24% que no creen que el tiempo influya directamente en la preparación de comidas y cenas saludables**, variadas y equilibradas.

- ✓ **Tan solo el 1,90% de los niños españoles nunca consume alimentos ya cocinados o precocinados,** mientras que del 98,10% restante, **un 15,57% consume este tipo de alimentos siempre (4,49%) o casi siempre (11,08%), un 59,18% a veces, y un 23,35% casi nunca.** Son los hombres, los padres más jóvenes (25 a 34 años de edad), los residentes en la zona Noreste de España, y los padres con niños de 6 a 10 años, quienes en mayor porcentaje que el resto aseguran que sus hijos consumen alimentos ya cocinados o precocinados siempre o casi siempre.

- ✓ Por otro lado, **el 86,12% de los padres españoles piensan que sus hijos siguen una dieta variada y equilibrada,** de los que al 28,54%, les gusta además el sabor de los alimentos, frente a un 57,58% que aunque siguen una dieta variada y equilibrada no siempre les gusta el sabor de los alimentos. **Un 13,87% de los padres reconoce que si el sabor no les atrae no siguen una dieta saludable y equilibrada,** siendo estos principalmente los padres de 35 a 54 años de edad, y los que tienen hijos de 11 a 14 años de edad.

- ✓ **6 de cada 10 padres españoles** (62,08%) **piensan que es difícil encontrar productos saludables y equilibrados que les resulten apetecibles a sus hijos y que no conlleven demasiado tiempo de cocinado**, frente a un 37,92% que opina lo contrario. Además, **casi la mitad de los encuestados (46,61%) aseguran que sus hijos no comen tan saludable como les gustaría**, sin embargo, el 53,39% está contento con la alimentación que llevan. También destaca **un 53,09% de los padres encuestados** (las mujeres y los padres de 35 a 44 años en mayor medida) **que consideran que sus hijos no tienen una alimentación más saludable, equilibrada y variada que la que tuvieron ellos a su edad,** frente a un 46,91% que opina lo contrario.

Preferencias en la alimentación

- ✓ **En general, los españoles encuestados prefieren alimentos saludables en sus comidas y cenas, tales como verduras, pescados y fruta, mientras que tienden a eliminar productos menos saludables, como pastas y pizzas, hamburguesas y salchichas, y embutidos.** De ahí que de un total de 100 comidas o cenas, los padres españoles aseguraren que preferirían tomar en el 11,64 de ellas, verduras. A éstas le sigue el pescado (10,86), las frutas (10,74%), la pechuga de pollo o pavo (9,01), las legumbres (8,43), los lácteos y quesos (8,24), las sopas, cremas y purés (7,46), los arroces (7,18), los filetes de ternera, cerdo o cordero (7,01), los huevos (6,34), la pasta y pizza (5,81), mientras que los embutidos (3,34) y las hamburguesas y salchichas (3,94) serían los menos incluidos en estos menús de los padres. Mientras que las mujeres, en mayor medida que los hombres, prefieren que en sus comidas haya lácteos y quesos, sopas, cremas y purés, y huevos, los hombres en mayor medida que ellas, y los padres más jóvenes prefieren hamburguesas y salchichas, en mayor proporción que el resto.

- ✓ **Por el contrario, los padres españoles piensan que sus hijos preferirían tomar en sus comidas y cenas productos menos saludables como pastas y pizzas o hamburguesas y salchichas, mientras que no se decantarían**

tanto por las legumbres, verduras y pescado. De ahí que de un total de 100 comidas o cenas, sus hijos preferirían tomar en 30,39 de éstas, pastas y pizzas (16,30) o hamburguesas y salchichas (14,09). A éstas le siguen los lácteos y quesos (8,38), la pechuga de pollo o pavo (8,23), arroz (7,05), los filetes de ternera, cerdo o cordero (6,69), los huevos (6,58), embutidos (6,23), sopas, cremas y purés (6,18) y frutas (6,03). En menor medida piensan que les gustaría tomar legumbres (4,15), verduras (4,57) o pescado (5,52).

- ✓ **Observando el peso real de los alimentos que consumen los niños españoles en sus comidas y cenas, podemos comprobar como lo más consumido de cada 10 comidas o cenas, son las frutas, presentes en 4,81 de cada 10 menús.** A éstas le siguen los lácteos y quesos (4,42), las verduras (3,86), las pechugas de pollo o pavo (3,59), las sopas, cremas o purés (3,46), los pescados (3,32), las legumbres (3,15), los arroces (3,10), los huevos (3,00), los filetes de ternera, cerdo o cordero (2,95) y las pastas y pizzas (2,93). Las comidas que menos aparecen en los menús de los niños españoles son las hamburguesas y salchichas, presentes en 2,38 de cada 10 menús, y los embutidos, en 2,33 de cada 10 menús. Son los padres con hijos de 11 a 14 años de edad, quienes reconocen que sus hijos toman más pasta y pizza que el resto, mientras que los padres con niños más pequeños (de 2 a 5 años), indican que sus hijos toman más veces que el resto lácteos y quesos, verduras, sopas, cremas y purés, pescado, legumbres, arroz y huevos.

Hábitos en la cena

- ✓ **En los hogares españoles con niños de 2 a 14 años de edad, suelen ser los padres quienes deciden qué se prepara de cena**. Así, **un 85,83% de los encuestados aseguran que son ellos mismos quienes deciden qué se prepara de cena**, frente a **un 67,56% que lo suele decidir su pareja**. Cabe destacar que en más de **1 de cada 3 hogares españoles (35,43%), los hijos también deciden qué se prepara de cena**. Por otro lado, en más de **2 de cada 3 hogares españoles** con niños de 2 a 14 años de edad (68,96%), **todos**

los miembros del hogar cenan lo mismo (sobre todo en los hogares con niños de 6 a 14 años), frente a un **31,04% de los hogares en los que no ocurre esto**, bien porque en 1 de cada 4 (26,75%), **lo niños cenan una cosa y los padres otra** (especialmente en los hogares con niños más pequeños (de 2 a 5 años), y en un 4,29% **cada uno cena una cosa**.

- ✓ **La gran mayoría de los padres españoles (89,12%)** (principalmente los padres más jóvenes, con estudios superiores y los que residen en la zona Sur) **aseguran que obligan a sus hijos a comerse la cena en caso de que haya algo que no les guste**, bien toda la cena (17,37%), aunque sea un poco (64,27%), o intenta obligarles aunque generalmente no suelen hacerles caso (7,49%), frente a un 10,88% que no les obliga, no obstante, **un 27,05% de los padres españoles** (los más jóvenes, y los que tienen hijos de 6 a 10 años) **reconoce que la hora de la cena es un momento del día de cierto conflicto con sus hijos,** aunque los momentos de mayor conflicto con los hijos se viven cuando éstos tienen que recoger sus curtos (70,36%), irse a la cama (59,38%), levantarse por las mañanas (52,00%), o hacer los deberes (49,10%).

- ✓ **La cena es el momento del día en el que más hablan los padres españoles con sus hijos (36,33%),** especialmente los padres de 45 a 54 años de edad, los que trabajan, los que residen en las zonas Noreste y Este de España, y los que tienen niños de 11 a 14 años. A las cenas le siguen la comida (28,54%), la merienda (16,97%), al acostarse (8,38%), al levantarse (4,99%) y el desayuno (4,79%). Por otro lado, **un 48,10% de los padres españoles considera que quita más tiempo pensar que hacerles de cena a sus hijos que sea variado, equilibrado y diferente al menú del colegio, que el propio hecho de hacerlo,** manteniendo esta opinión las mujeres, los padres más jóvenes, y los que no tienen niños de 11 a 14 años de edad en mayor medida que el resto.

La cesta de la compra y la Alimentación

- ✓ **El 97,60% de los padres españoles con niños de 2 a 14 años de edad, asegura que les gustaría disponer de productos saludables y de confianza fáciles de cocinar, un 91,02% asegura que su producto ideal sería el que no lleve aditivos, sea sabroso, rápido de cocinar y bajo en grasas, y 9 de cada 10 (89,82%) aseguran que les gustaría disponer de productos bajos en grasas y sin aditivos, pero que a la vez les gusten a sus hijos** (mantienen esta opinión las mujeres en mayor medida que los hombres)**.** Por otro lado, 8 de cada 10 (79,74%) indican que mientras que ellos prefieren que sus hijos coman productos bajos en grasas y sin aditivos, ellos prefieren los productos sabrosos y ricos, un 57,39% piensan que es muy complicado encontrar productos saludables y de confianza fáciles de cocinar.

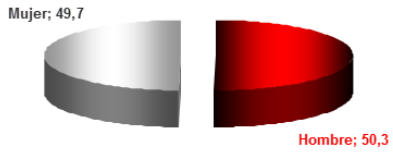
- ✓ **Un 36,93% de los padres españoles valora con una alta puntuación de 8 a 10, la alimentación saludable y equilibrada de sus hijos, frente a un 55,69% que piensan que comen de forma moderada (5-7) saludable y equilibradamente,** y un 7,39% que suspenden la forma equilibrada y saludable de comer de sus hijos. Los padres españoles otorgan una nota media de 6,86 sobre 10 a la forma saludable y equilibrada de comer de sus hijos. Son las mujeres y los residentes en el Noreste de España quienes, en mayor medida que el resto, creen que sus hijos comen de forma saludable y equilibrada.

- ✓ **Un 96,21% de los españoles con hijos de 2 a 14 años de edad, consideran que es importante la actividad física regular** (mínimo 2 días a la semana), **para que sus hijos lleven un estilo de vida saludable**, porcentaje casi idéntico (95,81%) de **los que piensan que los niños deberían llevar además una dieta variada y equilibrada**. A éstos les sigue un 91,32% que piensa que deberían tener mayor actividad social y pasar más tiempo con los padres, un 88,52% que piensa que deberían reducir el tiempo que destinan a ver la TV y jugar con videoconsolas y conectarse a Internet, o un 82,93% que opinan que deberían aumentar el tiempo que dedican cada día a jugar. Son las mujeres quienes, en mayor

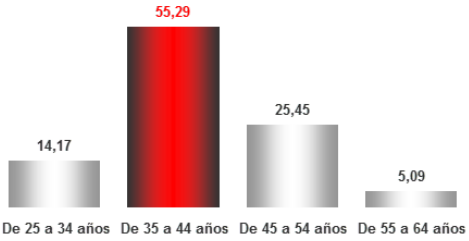
porcentaje que los hombres, afirman que para que sus hijos sigan un estilo de vida saludable es necesario que tengan una dieta variada y equilibrada, y reducir el tiempo que destinan a ver la TV, jugar a la videoconsola y conectarse a Internet.

5. DATOS SOCIO-DEMOGRÁFICOS

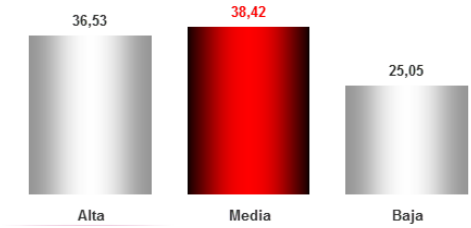
SEXO



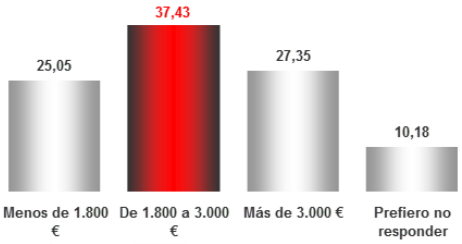
GRUPO DE EDAD



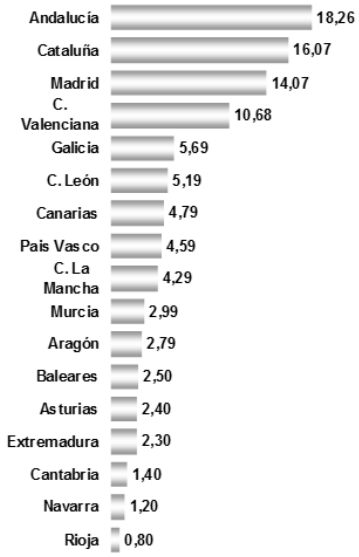
CLASE SOCIAL



INGRESOS MENSUALES

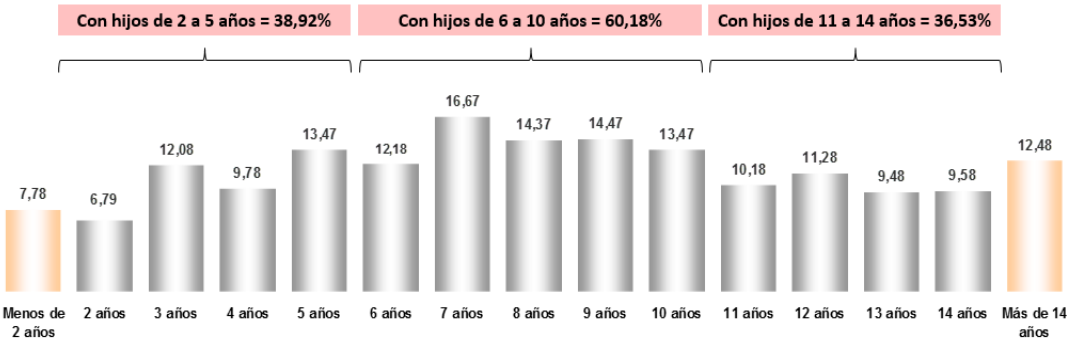


CCAA



6. ANÁLISIS ESTADÍSTICO

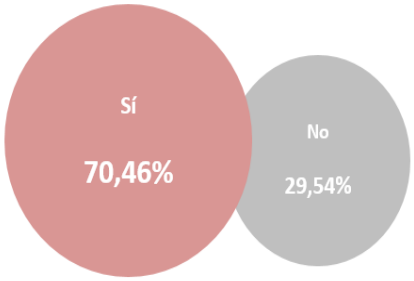
Pregunta 1: **Por favor, ¿nos podrías indicar si tienes hijos de las siguientes edades? Selecciona todas las que correspondan:**



Un 38,92% de los encuestados tiene algún hijo de entre 2 y 5 años, frente a 6 de cada 10 padres encuestados (60,18%), que tienen algún hijo entre los 6 y los 10 años, y un 36,53% con hijos entre los 11 y los 14 años de edad.

Pregunta 2 + 3: **¿En general, piensas que dispones de tiempo suficiente para preparar comidas o cenas saludables, equilibradas y variadas para tus hijos? / ¿Crees que el tiempo influye directamente en la preparación de comidas y cenas más o menos saludables, variadas y equilibradas?**

CREEN QUE DISPONEN DE TIEMPO SUFICIENTE



PIENSAN QUE EL TIEMPO INFLUYE

7 de cada 10 padres españoles (70,46%) piensan que disponen de tiempo suficiente para preparar comidas y cenas saludables, equilibradas y variadas para sus hijos, frente a 3 de cada 10 (29,54%) que piensan que no disponen de tiempo. No obstante, el 69,76% de los padres españoles considera que cuanto más tiempo tienen, preparan comidas o cenas más saludables variadas y equilibradas, frente a un 30,24% que no creen que el tiempo influya directamente en la preparación de comidas y cenas saludables, variadas y equilibradas.

Pregunta 2 + 3: **¿En general, piensas que dispones de tiempo suficiente para preparar comidas o cenas saludables, equilibradas y variadas para tus hijos? / ¿Crees que el tiempo influye directamente en la preparación de comidas y cenas más o menos saludables, variadas y equilibradas?**

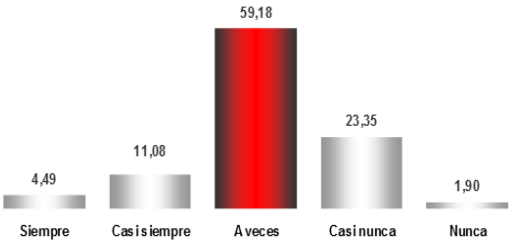
			Dispones de tiempo		El tiempo influye	
			Sí	No	Sí	No
Total			70,46	29,54	69,76	30,24
Sexo	Hombre	(A)	69,64	30,36	B 73,61	26,39
	Mujer	(B)	71,29	28,71	65,86 A	34,14
Grupo de edad	De 25 a 34 años	(A)	71,83	28,17	76,76	23,24
	De 35 a 44 años	(B)	70,22	29,78	68,41	31,59
	De 45 a 54 años	(C)	70,20	29,80	69,02	30,98
	De 55 a 64 años	(D)	70,59	29,41	68,63	31,37
Clase social	Alta	(A)	70,49	29,51	68,85	31,15
	Media	(B)	72,21	27,79	67,01	32,99
	Baja	(C)	67,73	32,27	75,30	24,70
Ocupacion	Trabaja	(A)	69,67	30,33	70,49	29,51
	No trabaja	(B)	75,00	25,00	65,54	34,46
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hab	(A)	73,85	26,15	69,54	30,46
	De 50.000 a 200.000 hab	(B)	69,71	30,29	68,46	31,54
	Más de 200.000 hab	(C)	68,04	31,96	70,70	29,30
Nivel de estudios	Básicos	(A)	74,60	25,40	71,43	28,57
	Medios	(B)	71,47	28,53	68,80	31,20
	Superiores	(C)	69,33	30,67	70,21	29,79
Región	Centro	(A)	70,76	29,24	66,53	33,47
	Este	(B)	71,21	28,79	69,70	30,30
	Nor-este	(C)	71,96	28,04	70,90	29,10
	Norte	(D)	68,94	31,06	68,32	31,68
	Sur	(E)	69,72	30,28	72,54	27,46
Con hijos de 2 a 5	Sí	(A)	69,23	30,77	B 74,62	25,38
	No	(B)	71,24	28,76	66,67 A	33,33
Con hijos de 6 a 10	Sí	(A)	70,32	29,68	70,32	29,68
	No	(B)	70,68	29,32	68,92	31,08
Con hijos de 11 a 14	Sí	(A)	B 75,14	24,86	66,67	33,33
	No	(B)	67,77 A	32,23	71,54	28,46

Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C, D, indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos reseñados.
Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05. Para cada par significativo, la clave de la categoría con la proporción de fila menor aparece al lado de la categoría con mayor proporción de fila.

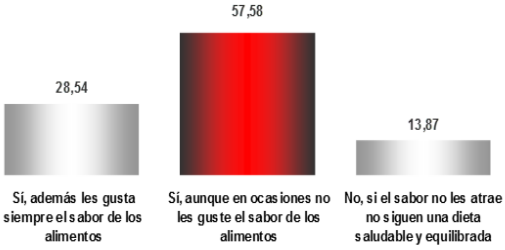
Son los padres con hijos de 11 a 14 años de edad, quienes en mayor medida que el resto de padres, piensan que disponen de tiempo suficiente para preparar comidas o cenas saludables, equilibradas y variadas a sus hijos. Por otro lado, son los hombres quienes en mayor porcentaje que las mujeres, y los padres con niños de 2 a 5 años, en mayor medida que el resto de padres, quienes piensan que el tiempo influye directamente en la preparación de comidas y cenas más o menos saludables, variadas y equilibradas.

Pregunta 4 + 5: **¿Con qué frecuencia dirías que tus hijos consumen alimentos ya cocinados o precocinados, ya sea por falta de tiempo, comodidad, etc? / ¿Dirías que tus hijos siguen una dieta variada y equilibrada?**

FRECUENCIA DE CONSUMO ALIMENTOS PRECOCINADOS



TUS HIJOS SIGUEN UNA DIETA VARIADA Y EQUILIBRADA



Tan solo el 1,90% de los niños españoles nunca consume alimentos ya cocinados o precocinados, mientras que del 98,10% restante, un 15,57% consume este tipo de alimentos siempre (4.49%) o casi siempre (11,08%), un 59,18% a veces, y un 23,35% casi nunca. Por otro lado, el 86,12% de los padres españoles piensan que sus hijos siguen una dieta variada y equilibrada, de los que al 28,54%, les gusta además el sabor de los alimentos, frente a un 57,58% que aunque siguen una dieta variada y equilibrada no siempre les gusta el sabor de los alimentos. Un 13,87% de los padres reconoce que si el sabor no les atrae no siguen una dieta saludable y equilibrada.

Pregunta 4 + 5: **¿Con qué frecuencia dirías que tus hijos consumen alimentos ya cocinados o precocinados, ya sea por falta de tiempo, comodidad, etc? / ¿Dirías que tus hijos siguen una dieta variada y equilibrada?**

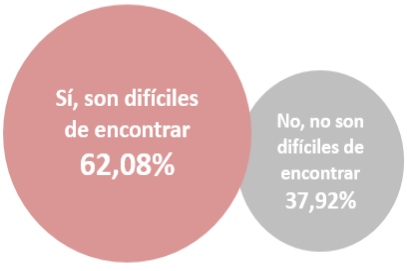
			Frecuencia tus hijos comen precocinados					Dieta variada y equilibrada		
			Siempre	Casi siempre	A veces	Casi nunca	Nunca	Sí, además les gusta siempre el sabor	Sí, aunque no les guste el sabor	No, si el sabor no les atrae no la siguen
Total			4,49	11,08	59,18	23,35	1,90	28,54	57,58	13,87
Sexo	Hombre	(A)	4,17 B	13,89	60,71	20,44	0,79	29,37	56,55	14,09
	Mujer	(B)	4,82	8,23	57,63 A	26,31 A	3,01	27,71	58,63	13,65
Grupo de edad	De 25 a 34 años	(A)	B C 9,86 B	17,61	58,45	10,56	3,52	32,39	61,27	6,34
	De 35 a 44 años	(B)	3,61	9,57	57,76 A	27,44	1,62	26,53	57,94 A	15,52
	De 45 a 54 años	(C)	2,75	10,98	63,14 A	21,18	1,96	29,80	54,51 A	15,69
	De 55 a 64 años	(D)	7,84	9,80	56,86	25,49	0,00	33,33	58,82	7,84
Clase social	Alta	(A)	6,28	10,66	58,74	22,95	1,37	25,96 B	61,48	12,57
	Media	(B)	3,64	12,73	58,96	22,60	2,08	33,25	52,47	14,29
	Baja	(C)	3,19	9,16	60,16	25,10	2,39	25,10	59,76	15,14
Ocupacion	Trabaja	(A)	4,80	11,12	59,60	23,07	1,41	28,45	58,55	13,00
	No trabaja	(B)	2,70	10,81	56,76	25,00 A	4,73	29,05	52,03	18,92
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hab	(A)	3,16	12,93	55,75	25,29	2,87	29,02	54,31	16,67
	De 50.000 a 200.000 hab	(B)	4,15	10,37	61,00	21,99	2,49	26,97	61,00	12,03
	Más de 200.000 hab	(C)	5,81	9,93	61,02	22,52	0,73	29,06	58,35	12,59
Nivel de estudios	Básicos	(A)	1,59 C	20,63	60,32	12,70	4,76	39,68	49,21	11,11
	Medios	(B)	3,20	10,40	61,87	22,67	1,87	28,00	54,93	17,07
	Superiores	(C)	5,67	10,46	57,27	25,00	1,60	27,66	60,28	12,06
Región	Centro	(A)	2,97	8,90 C	65,68	21,19	1,27	23,73	63,14	13,14
	Este	(B)	2,27	6,82	59,09	29,55	2,27	24,24	58,33	17,42
	Nor-este	(C)	3,70 A B D	20,11	48,68	26,46	1,06	A 37,04	49,74	13,23
	Norte	(D)	6,21	6,21	57,14	27,33	3,11	29,81	58,39	11,80
	Sur	(E)	6,34	11,62 C	61,97	17,96	2,11	28,17	57,39	14,44
Con hijos de 2 a 5	Sí	(A)	5,64	11,28	55,64	24,62	2,82	31,79	57,18	11,03
	No	(B)	3,76	10,95	61,44	22,55	1,31	26,47	57,84 A	15,69
Con hijos de 6 a 10	Sí	(A)	B 5,80	12,44	59,54	21,39	0,83	28,36	58,37	13,27
	No	(B)	2,51	9,02	58,65	26,32 A	3,51	28,82	56,39	14,79
Con hijos de 11 a 14	Sí	(A)	4,37	9,29	61,48	22,95	1,91	24,59	56,56 B	18,85
	No	(B)	4,56	12,11	57,86	23,58	1,89	A 30,82	58,18	11,01

Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C, D, indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos reseñados.
Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05. Para cada par significativo, la clave de la categoría con la proporción de fila menor aparece al lado de la categoría con mayor proporción de fila.

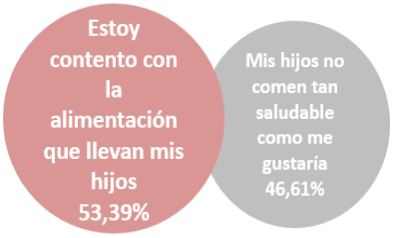
Son los hombres, los padres más jóvenes (25 a 34 años de edad), los residentes en la zona Noreste de España, y los padres con niños de 6 a 10 años, quienes en mayor porcentaje que el resto aseguran que sus hijos consumen alimentos ya cocinados o precocinados siempre o casi siempre, frente a las mujeres, padres de 35 a 54 años y aquellos que no tienen hijos de 6 a 10 años, que en mayor porcentaje aseguran que sus hijos comen este tipo de alimentos nunca o casi nunca. Por otro lado, son los padres de 35 a 54 años de edad, y los que tienen hijos de 11 a 14 años de edad, quienes en mayor medida que el resto, indican que sus hijos no siguen una dieta variada y equilibrada si el sabor de los alimentos no los atrae.

Pregunta 6 + 7 + 8: **¿Piensas que es difícil encontrar productos saludables y equilibrados que les resulten apetecibles a tus hijos y que no conlleven demasiado tiempo de cocinado? / Y con respecto a la alimentación de tus hijos, dirías que: / ¿Consideras que tus hijos tienen una alimentación más saludable, equilibrada y variada que la que tuviste tú con su edad?**

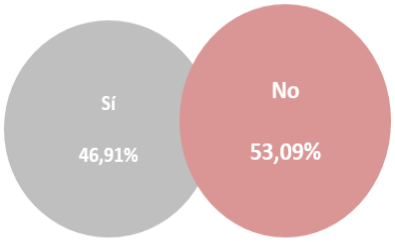
ES DIFICIL ENCONTRAR PRODUCTOS SALUDABLES



RESPECTO A LA ALIMENTACIÓN DE TUS HIJOS



ES MÁS SALUDABLE QUE LA TUYA CON SU EDAD



6 de cada 10 padres españoles (62,08%) piensan que es difícil encontrar productos saludables y equilibrados que les resulten apetecibles a sus hijos y que no conlleven demasiado tiempo de cocinado, frente a un 37,92% que opina lo contrario. Además, casi la mitad de los encuestados (46,61%) aseguran que sus hijos no comen tan saludable como les gustaría, sin embargo, el 53,39% está contento con la alimentación que llevan. También destaca un 53,09% de los padres encuestados que consideran que sus hijos no tienen una alimentación más saludable, equilibrada y variada que la que tuvieron ellos a su edad frente a un 46,91% que opina lo contrario.

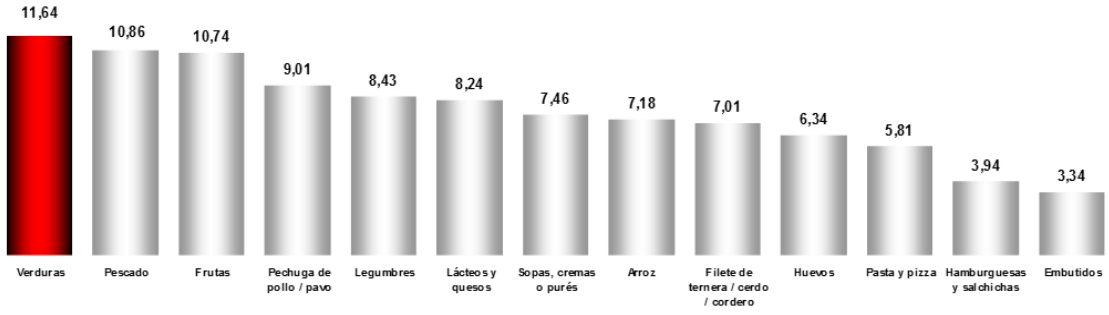
Pregunta 6 + 7 + 8: **¿Piensas que es difícil encontrar productos saludables y equilibrados que les resulten apetecibles a tus hijos y que no conlleven demasiado tiempo de cocinado? / Y con respecto a la alimentación de tus hijos, dirías que: / ¿Consideras que tus hijos tienen una alimentación más saludable, equilibrada y variada que la que tuviste tú con su edad?**

			Encontrar prod. sanos		Alimentación hijos		Mejor que la tuya	
			Sí, son difíciles de encontrar	No, no son difíciles de encontrar	Contento con su alimentación	No comen tan saludable	Sí	No
Total			62,08	37,92	53,39	46,61	46,91	53,09
Sexo	Hombre	(A)	61,31	38,69	51,79	48,21	B 51,19	48,81
	Mujer	(B)	62,85	37,15	55,02	44,98	42,57 A	57,43
Grupo de edad	De 25 a 34 años	(A)	66,90	33,10	50,00	50,00	B 59,86	40,14
	De 35 a 44 años	(B)	59,39	40,61	57,22	42,78	42,42 A	57,58
	De 45 a 54 años	(C)	64,71	35,29	48,24	51,76	49,02	50,98
	De 55 a 64 años	(D)	64,71	35,29	47,06	52,94	49,02	50,98
Clase social	Alta	(A)	65,30	34,70	54,92	45,08	46,72	53,28
	Media	(B)	61,82	38,18	52,99	47,01	47,79	52,21
	Baja	(C)	57,77	42,23	51,79	48,21	45,82	54,18
Ocupacion	Trabaja	(A)	62,18	37,82	53,86	46,14	46,84	53,16
	No trabaja	(B)	61,49	38,51	50,68	49,32	47,30	52,70
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hab	(A)	60,34	39,66	48,28 C	51,72	45,69	54,31
	De 50.000 a 200.000 hab	(B)	61,00	39,00	53,53	46,47	49,79	50,21
	Más de 200.000 hab	(C)	64,16	35,84	A 57,63	42,37	46,25	53,75
Nivel de estudios	Básicos	(A)	58,73	41,27	42,86	57,14	57,14	42,86
	Medios	(B)	57,33 C	42,67	54,13	45,87	45,33	54,67
	Superiores	(C)	B 65,60	34,40	54,08	45,92	46,81	53,19
Región	Centro	(A)	68,64	31,36	49,58	50,42	43,22	56,78
	Este	(B)	60,61	39,39	56,06	43,94	43,94	56,06
	Nor-este	(C)	59,79	40,21	58,73	41,27	50,26	49,74
	Norte	(D)	59,01	40,99	54,66	45,34	49,69	50,31
	Sur	(E)	60,56	39,44	51,06	48,94	47,54	52,46
Con hijos de 2 a 5	Sí	(A)	61,79	38,21	B 59,23	40,77	47,44	52,56
	No	(B)	62,25	37,75	49,67 A	50,33	46,57	53,43
Con hijos de 6 a 10	Sí	(A)	B 65,01	34,99	49,75 B	50,25	48,92	51,08
	No	(B)	57,64 A	42,36	A 58,90	41,10	43,86	56,14
Con hijos de 11 a 14	Sí	(A)	60,38	39,62	51,91	48,09	46,72	53,28
	No	(B)	63,05	36,95	54,25	45,75	47,01	52,99

Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C, D, indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos reseñados.
Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05. Para cada par significativo, la clave de la categoría con la proporción de fila menor aparece al lado de la categoría con mayor proporción de fila.

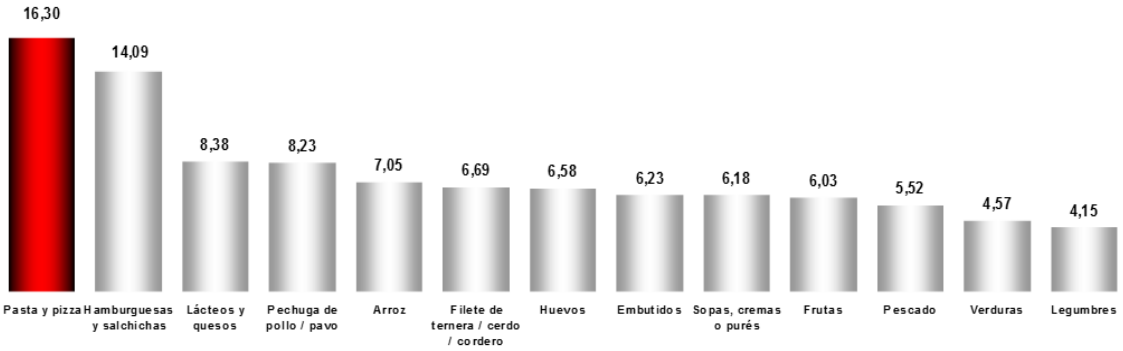
Son las personas con estudios superiores y los que tienen hijos de 6 a 10 años, quienes en mayor porcentaje que el resto indican que es difícil encontrar productos saludables y equilibrados que les resulten apetecibles a sus hijos y que no leven demasiado tiempo cocinarlos. Las personas que residen en grandes núcleos urbanos, con hijos de 2 a 5 años de edad, son quienes en mayor porcentaje que el resto están contentos con la alimentación de sus hijos. Por último, las mujeres y los padres de 35 a 44 años, son quienes en mayor medida que el resto piensan que sus hijos no tienen una alimentación más saludable, equilibrada y variada que la que ellos tuvieron con su edad.

Pregunta 9: **Por favor indícanos en qué medida prefieres que los alimentos de tus comidas o cenas sean ... reparte 100 puntos porcentuales entre los siguientes aspectos, recuerda que la suma debe ser 100.**



De un total de 100 comidas o cenas, los padres españoles aseguraran que preferirían tomar en el 11,64 de ellas, verduras. A éstas le sigue el pescado (10,86), las frutas (10,74), la pechuga de pollo o pavo (9,01), las legumbres (8,43), los lácteos y quesos (8,24), las sopas, cremas y purés (7,46), los arroces (7,18), los filetes de ternera, cerdo o cordero (7,01), los huevos (6,34), la pasta y pizza (5,81), mientras que los embutidos (3,34) y las hamburguesas y salchichas (3,94) serían los menos incluidos en estos menús de los padres.

Pregunta 10: ¿Y en qué medida dirías que tus hijos prefieren que los alimentos de sus comidas o cenas sean ...? reparte 100 puntos porcentuales, recuerda que la suma debe ser 100.



Por otro lado, los padres españoles piensan que de un total de 100 comidas o cenas, sus hijos preferirían tomar en 30,39 de éstas, pastas y pizzas (16,30) o hamburguesas y salchichas (14,09). A éstas le siguen los lácteos y quesos (8,38), la pechuga de pollo o pavo (8,23), arroz (7,05), los filetes de ternera, cerdo o cordero (6,69), los huevos (6,58), embutidos (6,23), sopas, cremas y purés (6,18) y frutas (6,03). En menor medida piensan que les gustaría tomar legumbres (4,15), verduras (4,57) o pescado (5,52).

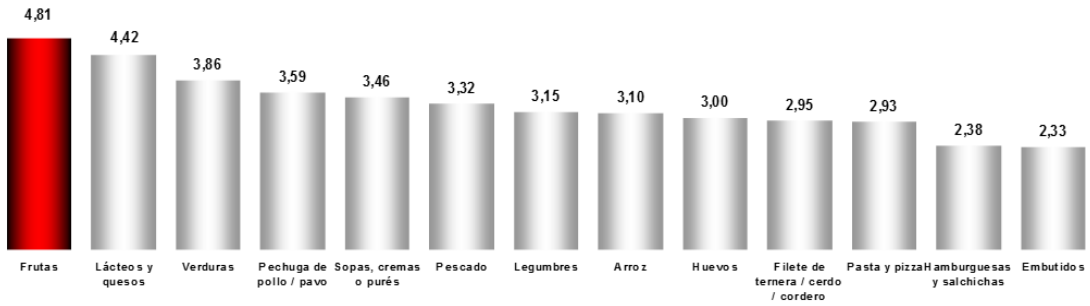
Pregunta 10: ¿Y en qué medida dirías que tus hijos prefieren que los alimentos de sus comidas o cenas sean ...? reparte 100 puntos porcentuales, recuerda que la suma debe ser 100.

			Pasta y pizza	Hamburguesas y salchichas	Lácteos y quesos	Pechuga de pollo/pavo	Arroz	Filete de ternera/cerdo/cordero	Huevos	Embutidos	Sopas, cremas o purés	Frutas	Pescado	Verduras	Legumbres
Total			16,30	14,09	8,38	8,23	7,05	6,69	6,58	6,23	6,18	6,03	5,52	4,57	4,15
Sexo	Hombre	(A)	16,05	14,31	8,34	8,41	6,73	6,74	6,31	6,46	6,00	6,29	5,61	4,55	4,21
	Mujer	(B)	16,56	13,88	8,42	8,05	7,36	6,65	6,86	6,00	6,35	5,77	5,42	4,60	4,09
Grupo de edad	De 25 a 34 años	(A)	15,73	13,70	8,17	7,60	6,59	6,89	5,58	6,56	6,16 B	7,40	5,23	5,23	5,16
	De 35 a 44 años	(B)	16,57	14,55	8,48	8,13	7,06	6,46	6,83	6,06	6,36	5,73	5,41	4,45	3,92
	De 45 a 54 años	(C)	16,55	13,93	8,25	8,65	7,37	6,77	6,56	6,08	5,89	6,02	6,05	4,00	3,88
	De 55 a 64 años	(D)	13,82	11,06	8,49	9,06	6,49	8,25	6,75	8,00	5,65	5,43	4,80 BC	6,98	5,22
Clase social	Alta	(A)	16,20	14,62	8,27	8,37	6,97	6,45	6,38	6,52	5,77	6,63	5,38	4,49	3,95
	Media	(B)	16,08	13,68	8,43	7,47	7,24	6,82	6,72	6,29	6,52	5,90	5,77	4,86	4,23
	Baja	(C)	16,80	13,96	8,45 B	9,21	6,86	6,85	6,67	5,72	6,25	5,35	5,33	4,25	4,32
Ocupacion	Trabaja	(A)	16,31	14,35	8,27	8,00	7,14	6,68	6,57	6,21	6,18	6,11	5,54	4,53	4,12
	No trabaja	(B)	16,24	12,60	9,01 A	9,59	6,51	6,74	6,67	6,38	6,17	5,56	5,38	4,80	4,35
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hab	(A)	16,60	14,46	8,34	8,67	7,15	6,31	6,57	6,36	5,91	6,07	5,45	4,25	3,87
	De 50.000 a 200.000 hab	(B)	15,84	13,49	8,76	8,25	6,83	7,37	7,09	6,34	5,96	6,14	5,37	4,49	4,08
	Más de 200.000 hab	(C)	16,32	14,14	8,18	7,85	7,09	6,62	6,29	6,06	6,53	5,93	5,66	4,89	4,43
Nivel de estudios	Básicos	(A)	14,05	12,05	8,48	9,44	7,48 C	8,70	6,02	5,43	6,05	6,75	6,63	4,49	4,44
	Medios	(B)	15,77	14,39	8,22	8,34	7,02	6,85	6,41	6,14	6,16	6,03	5,58	4,83	4,27
	Superiores	(C)	16,91	14,12	8,47	8,02	7,02	6,37	6,76	6,38	6,20	5,95	5,35	4,41	4,04
Región	Centro	(A)	16,31	13,86	8,39	7,26 E	7,99 B	6,75	6,91	6,44	7,13 DE	5,79	4,92	3,85	4,41
	Este	(B)	18,12	14,33	8,16	9,02	7,95	4,80	6,27	5,95	5,91	5,57	6,17	4,34	3,41
	Nor-este	(C)	14,97	11,01	8,02	8,76	6,75 B	7,26	6,43	5,92	7,42 DE	6,90	5,99 A	6,06	4,51
	Norte	(D)	15,50	14,17	8,69	8,76	6,81 BE	8,54	6,20	5,63	4,79	6,10	6,38	4,30	4,12
	Sur	(E)	16,80 C	16,18	8,53	8,02	6,18	6,10	6,76	6,73	5,47	5,82	4,91	4,44	4,06
Con hijos de 2 a 5	Sí	(A)	14,15	12,65 B	9,66	8,23	7,28	6,30	6,79	6,25 B	7,17	6,50	5,76	4,84	4,41
	No	(B)	A 17,67 A	15,01	7,56	8,23	6,89	6,94	6,45	6,22	5,54	5,73	5,36	4,40	3,99
Con hijos de 6 a 10	Sí	(A)	16,67 B	15,31	8,05	7,99	7,24	6,68	6,64	6,30	5,75	5,87	5,22	4,33	3,96
	No	(B)	15,75	12,26	8,87	8,60	6,76	6,70	6,50	6,13 A	6,82	6,26	5,97	4,93	4,44
Con hijos de 11 a 14	Sí	(A)	B 17,72	14,54	7,43	8,24	6,92 B	7,45	6,40	6,72	5,18	5,58	5,34	4,56	3,92
	No	(B)	15,49	13,83 A	8,92	8,23	7,12	6,25	6,69	5,95 A	6,75	6,28	5,62	4,58	4,29

Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C, D, Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos reseñados. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05. Para cada par significativo, la clave de la categoría con la proporción de fila menor aparece al lado de la categoría con mayor proporción de fila.

Son los padres más jóvenes quienes en mayor medida piensan que sus hijos prefieren en sus comidas y cenas frutas, mientras que los padres de mayor edad, piensan en mayor medida que el resto que sus hijos prefieren verduras. Los padres con hijos de 2 a 5 piensan en mayor proporción que el resto que sus hijos prefieren lácteos y quesos, y sopas, cremas y purés, mientras que los padres con hijos de 6 a 10 piensan que prefieren hamburguesas y salchichas, y los de 11 a 14, pasta y pizza y filetes de ternera, cerdo o cordero.

Pregunta 11: **¿Y cuál es el peso real que tienen los siguientes productos a la hora de incluirlos dentro de los menús de las comidas o cenas de tus hijos? De cada 10 menús que les preparáis en casa, cuántos dirías que llevan los siguientes alimentos....**



Observando el peso real de los alimentos que consumen los niños españoles en sus comidas y cenas, podemos comprobar como lo más consumido de cada 10 comidas o cenas, son las frutas, presentes en 4,81 de cada 10 menús. A éstas le siguen los lácteos y quesos (4,42), las verduras (3,86), las pechugas de pollo o pavo (3,59), las sopas, cremas o purés (3,46), los pescados (3,32), las legumbres (3,15), los arroces (3,10), los huevos (3,00), los filetes de ternera, cerdo o cordero (2,95) y las pastas y pizzas (2,93). Las comidas que menos aparecen en los menús de los niños españoles son las hamburguesas y salchichas, presentes en 2,38 de cada 10 menús, y los embutidos, en 2,33 de cada 10 menús.

Pregunta 11: **¿Y cuál es el peso real que tienen los siguientes productos a la hora de incluirlos dentro de los menús de las comidas o cenas de tus hijos? De cada 10 menús que les preparáis en casa, cuántos dirías que llevan los siguientes alimentos....**

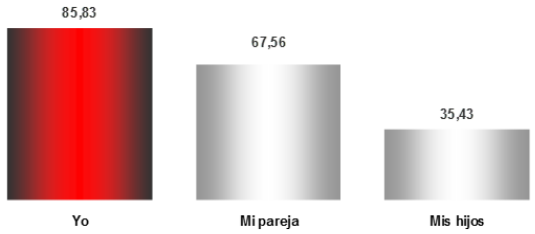
			Frutas	Lácteos y quesos	Verduras	Pechuga de pollo/pavo	Sopas, cremas o purés	Pescado	Legumbres	Arroz	Huevos	Filete de ternera/cerdo/cordero	Pasta y pizza	Hamburguesas y salchichas	Embutidos
Total			**4,81**	**4,42**	**3,86**	**3,59**	**3,46**	**3,32**	**3,15**	**3,10**	**3,00**	**2,95**	**2,93**	**2,38**	**2,33**
Sexo	Hombre	(A)	4,62	4,04	3,65	3,52	3,29	3,26	3,17	3,21	3,00	2,93	2,94	2,48	2,31
	Mujer	(B)	A 5,01	A 4,80	A 4,07	3,67	A 3,64	3,39	3,14	3,00	3,00	2,97	2,91	2,27	2,35
Grupo de edad	De 25 a 34 años	(A)	4,89	4,39	B C 4,49	4,04	3,77	3,58	B C D 3,70	B C D 3,63	B D 3,45	3,28	3,07	2,58	B 2,77
	De 35 a 44 años	(B)	4,87	4,48	3,86	3,55	3,49	3,35	3,10	3,03	2,92	2,90	2,87	2,33	2,24
	De 45 a 54 años	(C)	4,68	4,38	3,53	3,52	3,30	3,16	3,09	3,08	2,98	2,96	3,03	2,44	2,33
	De 55 a 64 años	(D)	4,69	3,94	3,71	3,24	3,18	3,02	2,61	2,59	2,65	2,59	2,63	1,96	2,14
Clase social	Alta	(A)	5,08	4,51	3,96	3,72	3,63	C 3,50	3,20	3,23	3,14	3,03	3,02	2,48	2,43
	Media	(B)	4,68	4,39	3,73	3,55	3,37	3,29	3,07	3,10	2,91	2,94	2,89	2,34	2,28
	Baja	(C)	4,63	4,33	3,91	3,49	3,36	3,10	3,22	2,93	2,92	2,86	2,85	2,27	2,26
Ocupacion	Trabaja	(A)	4,81	4,38	3,84	3,54	3,41	3,31	3,12	3,05	2,95	2,92	2,91	2,35	2,30
	No trabaja	(B)	4,83	4,63	3,99	3,89	3,76	3,35	3,38	A 3,40	3,26	3,14	3,06	2,51	2,53
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hab	(A)	4,88	4,53	3,80	3,72	3,42	3,28	3,18	3,14	3,01	2,97	2,86	2,55	2,44
	De 50.000 a 200.000 hab	(B)	4,56	4,30	3,87	3,59	3,54	3,32	3,04	2,97	3,12	2,89	2,95	2,26	2,24
	Más de 200.000 hab	(C)	4,90	4,39	3,91	3,49	3,45	3,36	3,20	3,15	2,92	2,97	2,97	2,30	2,29
Nivel de estudios	Básicos	(A)	4,87	4,51	4,13	3,63	3,75	3,40	3,32	3,52	3,11	2,86	3,11	2,71	2,32
	Medios	(B)	4,81	4,53	3,85	3,71	3,50	3,29	3,20	3,07	2,96	3,09	2,91	2,46	2,43
	Superiores	(C)	4,81	4,33	3,84	3,51	3,41	3,34	3,11	3,08	3,01	2,87	2,92	2,28	2,27
Región	Centro	(A)	4,33	4,20	3,47	3,39	3,29	3,01	2,93	3,01	2,85	B 3,00	2,72	2,22	2,25
	Este	(B)	4,77	4,46	3,52	3,48	3,23	3,11	2,77	3,14	2,92	2,33	2,92	2,30	2,16
	Nor-este	(C)	A 5,43	4,58	A 4,24	3,83	A B E 4,02	A 3,66	B 3,40	3,28	2,98	B 3,23	3,16	2,63	2,47
	Norte	(D)	4,86	4,37	3,93	3,69	3,42	3,52	2,99	2,95	3,04	B 3,33	2,80	2,10	2,19
	Sur	(E)	4,79	4,50	A 4,05	3,61	3,37	3,34	A B 3,45	3,13	3,14	2,81	3,02	2,52	2,47
Con hijos de 2 a 5	Sí	(A)	4,98	B 4,74	B 4,18	3,73	B 3,86	B 3,57	B 3,37	B 3,29	B 3,14	3,07	2,89	2,31	2,33
	No	(B)	4,71	4,21	3,65	3,51	3,21	3,16	3,02	2,98	2,91	2,88	2,95	2,42	2,33
Con hijos de 6 a 10	Sí	(A)	4,80	4,30	3,72	3,52	3,38	3,29	3,08	3,01	3,03	2,88	2,87	2,41	2,34
	No	(B)	4,84	4,60	A 4,08	3,71	3,59	3,37	3,26	A 3,25	2,94	3,07	3,02	2,33	2,32
Con hijos de 11 a 14	Sí	(A)	4,70	4,32	3,78	3,65	3,25	3,27	3,14	3,08	3,05	2,97	B 3,08	2,45	2,41
	No	(B)	4,88	4,47	3,90	3,56	A 3,59	3,35	3,16	3,12	2,97	2,94	2,84	2,33	2,28

Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C, D, Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos reseñados.
Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05. Para cada par significativo, la clave de la categoría con la proporción de fila menor aparece al lado de la categoría con mayor proporción de fila.

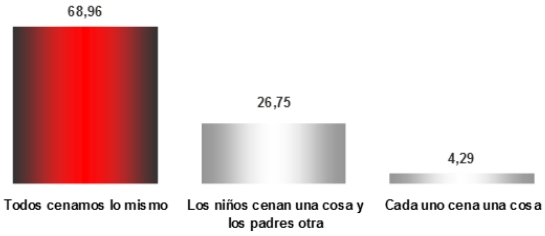
Respecto al peso real de los distintos alimentos en la dieta de sus hijos, son los padres con hijos de 11 a 14 años de edad, quienes reconocen que sus hijos toman más pasta y pizza que el resto, mientras que los padres con niños más pequeños (de 2 a 5 años), indican que sus hijos toman más veces que el resto lácteos y quesos, verduras, sopas, cremas y purés, pescado, legumbres, arroz y huevos. Por otro lado, son las mujeres las que dan a sus hijos frutas, lácteos y quesos, verduras, y sopas, cremas y purés un mayor número de veces, mientras que los más jóvenes dan a sus hijos un mayor número de veces que el resto, legumbres, arroz, huevos y embutido.

Pregunta 12 + 13: **A la hora de hacer la cena ¿quién suele decidir qué se prepara? / A la hora de cenar en tu hogar, normalmente...**

¿QUIÉN DECIDE QUE SE PREPARA?



¿TODOS CENÁIS LO MISMO EN TU HOGAR?



En los hogares españoles con niños de 2 a 14 años de edad, suelen ser los padres quienes deciden qué se prepara de cena. Así, un 85,83% de los encuestados aseguran que son ellos mismos quienes deciden qué se prepara de cena, frente a un 67,56% que lo suele decidir su pareja. Cabe destacar que en más de 1 de cada 3 hogares españoles (35,43%), los hijos también deciden qué se prepara de cena. Por otro lado, en más de 2 de cada 3 hogares españoles con niños de 2 a 14 años de edad (68,96%), todos los miembros del hogar cenan lo mismo, frente a un 31,04% de los hogares en los que no ocurre esto, bien porque en 1 de cada 4 (26,75%), lo niños cenan una cosa y los padres otra, y en un 4,29% cada uno cena una cosa.

Pregunta 12 + 13: **A la hora de hacer la cena ¿quién suele decidir qué se prepara? / A la hora de cenar en tu hogar, normalmente...**

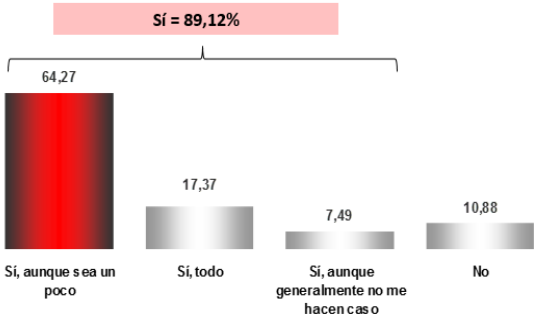
			¿Quién decide?			Al cenar		
			Yo	Mi pareja	Mis hijos	Todos cenamos lo mismo	Los niños cenan una cosa, los padres otra	Cada uno cena una cosa
Total			85,83	67,56	35,43	68,96	26,75	4,29
Sexo	Hombre	(A)	76,79 B	81,15	34,72	66,67	28,77	4,56
	Mujer	(B)	A 94,98	53,82	36,14	71,29	24,70	4,02
Grupo de edad	De 25 a 34 años	(A)	C 90,85	69,72	41,55	68,31	29,58	2,11
	De 35 a 44 años	(B)	86,64	67,15	32,49	68,41	26,71	4,87
	De 45 a 54 años	(C)	80,78	68,63	38,82	68,24	27,06	4,71
	De 55 a 64 años	(D)	88,24	60,78	33,33	80,39	17,65	1,96
Clase social	Alta	(A)	87,43	66,39	34,15	68,58	27,60	3,83
	Media	(B)	84,68	69,35	35,84	67,79	27,53	4,68
	Baja	(C)	85,26	66,53	36,65	71,31	24,30	4,38
Ocupacion	Trabaja	(A)	84,89 B	69,44	34,31	68,97	26,81	4,22
	No trabaja	(B)	A 91,22	56,76	41,89	68,92	26,35	4,73
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hab	(A)	87,93	63,51	34,20	71,84	22,99	5,17
	De 50.000 a 200.000 hab	(B)	85,48	70,95	35,27	68,05	26,97	4,98
	Más de 200.000 hab	(C)	84,26	69,01	36,56	67,07	29,78	3,15
Nivel de estudios	Básicos	(A)	79,37	71,43	31,75	74,60	22,22	3,17
	Medios	(B)	84,80	65,07	38,40	69,87	23,73 C	6,40
	Superiores	(C)	87,23	68,79	33,87	67,73	29,26	3,01
Región	Centro	(A)	85,59	67,80	38,98	70,76	25,42	3,81
	Este	(B)	82,58	62,12	38,64	63,64	32,58	3,79
	Nor-este	(C)	85,71	68,25	26,46	73,02	24,87	2,12
	Norte	(D)	85,71	65,84	31,06	62,73	29,19	8,07
	Sur	(E)	87,68	70,42 C	39,44	70,77	25,00	4,23
Con hijos de 2 a 5	Sí	(A)	86,67	68,72	29,49	64,87 B	32,56	2,56
	No	(B)	85,29	66,83 A	39,22	A 71,57	23,04 A	5,39
Con hijos de 6 a 10	Sí	(A)	B 89,22	B 70,65	34,16	B 71,31	24,38	4,31
	No	(B)	80,70	62,91	37,34	65,41 A	30,33	4,26
Con hijos de 11 a 14	Sí	(A)	82,24	65,57	B 43,44	B 74,59	20,77	4,64
	No	(B)	A 87,89	68,71	30,82	65,72 A	30,19	4,09

Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C, D, indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos reseñados.
Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05. Para cada par significativo, la clave de la categoría con la proporción de fila menor aparece al lado de la categoría con mayor proporción de fila.

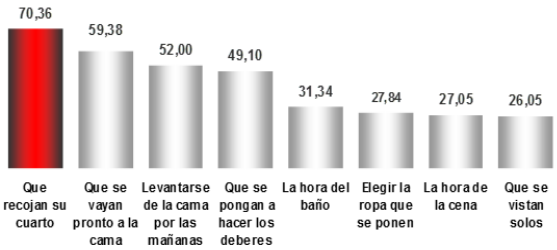
Es en la zona Sur, y son los padres con niños de 11 a 14 años, quieres en mayor medida que el resto, dejan que sus hijos decidan que se prepara de cena. Por otro lado, son las mujeres, quienes en mayor porcentaje que los hombres, deciden que se cena, ya que o bien son ellas mismas las que deciden, o bien los hombres aseguran que son sus parejas las que toman la decisión. Por otro lado, son los padres con niños más pequeños (2 a 5 años), quienes en mayor medida aseguran que los niños suelen cenar una cosa y los padres otra, mientras que los padres con niños de 6 a 10 años y de 11 a 14 años en mayor porcentaje que el resto, suelen cenar todos lo mismo.

Pregunta 14 + 15: **Si un día hay de cena algo que no les gusta a tus hijos ¿les obligas a comérselo? / ¿Cuáles de los siguientes momentos del día a día con tus hijos dirías que te resulta en cierto modo conflictivo?**

¿OBLIGAS A TUS HIJOS A COMERSE LA CENA?



MOMENTOS DEL DÍA DE CIERTO CONFLICTO CON TUS HIJOS



El 89,12% de los padres españoles asegura que obliga a sus hijos a comerse la cena en caso de que haya algo que no les guste, bien toda la cena (17,37%), aunque sea un poco (64,27%), o intenta obligarles aunque generalmente no suelen hacerle caso (7,49%), frente a un 10,88% que no les obliga, no obstante, un 27,05% de los padres españoles reconoce que la hora de la cena es un momento del día de cierto conflicto con sus hijos, aunque los momentos de mayor conflicto con los hijos se viven cuando éstos tienen que recoger sus curtos (70,36%), irse a la cama (59,38%), levantarse por las mañanas (52,00%), o hacer los deberes (49,10%).

Pregunta 14 + 15: **Si un día hay de cena algo que no les gusta a tus hijos ¿les obligas a comérselo? / ¿Cuáles de los siguientes momentos del día a día con tus hijos dirías que te resulta en cierto modo conflictivo?**

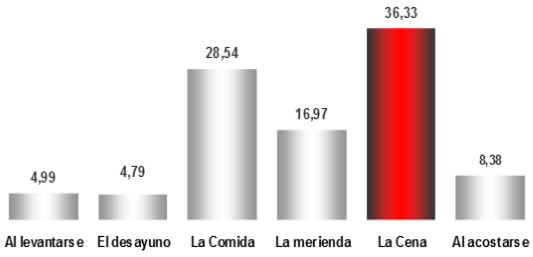
			Les obligas a comerlo				Momentos del día de cierto conflicto con tus hijos							
			Sí, aunque sea un poco	Sí, todo	Sí, aunque generalmente no me hacen caso	No	Que recojan su cuarto	Que se vayan pronto a la cama	Levantarse de la cama por las mañanas	Que se pongan a hacer deberes	La hora del baño	Elegir la ropa que se ponen	La hora de la cena	Que se vistan solos
Total			64,27	17,37	7,49	10,88	70,36	59,38	52,00	49,10	31,34	27,84	27,05	26,05
Sexo	Hombre	(A)	60,52	19,25	8,53	11,71	69,84	60,52 B	56,35	51,19	31,75	28,97	28,77	27,58
	Mujer	(B)	A 68,07	15,46	6,43	10,04	70,88	58,23	47,59	46,99	30,92	26,71	25,30	24,50
Grupo de edad	De 25 a 34 años	(A)	54,93 BC	26,76	6,34	11,97	61,97	64,79 BC	64,08	56,34 BC	44,37	35,21 BC	40,14 C	35,92
	De 35 a 44 años	(B)	A 67,15	16,43	6,86	9,57	68,95	56,32	48,56	45,31	28,70	24,55	25,45	27,08
	De 45 a 54 años	(C)	64,31	13,73	9,02	12,94	A 76,47	61,96	49,80	50,98	29,41	29,41	23,53	19,61
	De 55 a 64 años	(D)	58,82	19,61	9,80	11,76	78,43	64,71	66,67	60,78	33,33	35,29	25,49	19,61
Clase social	Alta	(A)	62,30	20,22	5,46	12,02	70,22	62,02	54,10	46,72	30,33	27,87	27,60	27,05
	Media	(B)	65,71	16,88	6,75	10,65	70,13	56,88	50,65	52,21	33,77	28,57	27,53	25,71
	Baja	(C)	64,94	13,94 A	11,55	9,56	70,92	59,36	51,00	47,81	29,08	26,69	25,50	25,10
Ocupacion	Trabaja	(A)	64,40	18,15	6,56	10,89	69,79	60,54	52,69	49,06	32,08	27,99	26,70	26,46
	No trabaja	(B)	63,51	12,84 A	12,84	10,81	73,65	52,70	47,97	49,32	27,03	27,03	29,05	23,65
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hab	(A)	B 69,25	13,51	6,32	10,92	69,25	54,31	51,15	47,13	30,17	27,59	26,15	22,41
	De 50.000 a 200.000 hab	(B)	58,92	20,75	9,13	11,20	72,20	62,24	53,94	50,62	32,78	31,12	26,97	28,22
	Más de 200.000 hab	(C)	63,20	18,64	7,51	10,65	70,22	61,99	51,57	49,88	31,48	26,15	27,85	27,85
Nivel de estudios	Básicos	(A)	71,43	6,35	9,52	12,70	63,49	42,86	52,38	57,14	36,51	31,75	30,16	26,98
	Medios	(B)	64,27	14,40 C	10,93	10,40	69,07	57,60	48,27	50,67	29,60	26,67	26,67	21,87
	Superiores	(C)	63,48 A B	20,57	4,96	10,99	71,99 A	62,41	54,43	47,16	31,91	28,19	26,95	28,72
Región	Centro	(A)	68,22	13,98	9,32	8,47	68,64	57,20	52,12	50,00	28,81	26,27	25,42	22,46
	Este	(B)	E 76,52	9,09	7,58	6,82	71,21	60,61	53,79	47,73	26,52	25,00	25,00	25,00
	Nor-este	(C)	62,43	19,05	7,41	11,11	69,31	59,79	45,50	51,32	30,69	26,98	31,75	25,40
	Norte	(D)	61,49	16,77	3,73 A B	18,01	70,19	63,35	52,80	48,45	28,57	23,60	24,22	28,57
	Sur	(E)	58,10 B	23,24	8,10	10,56	72,18	58,10	54,93	47,89	37,68	33,45	27,82	28,52
Con hijos de 2 a 5	Sí	(A)	66,41	16,67	5,90	11,03	64,10	60,51	52,56	42,31	29,74	23,08	30,26 B	36,41
	No	(B)	62,91	17,81	8,50	10,78	A 74,35	58,66	51,63 A	53,43	32,35 A	30,88	25,00	19,44
Con hijos de 6 a 10	Sí	(A)	62,52 B	20,73	5,97	10,78	B 73,63	59,20	54,39 B	56,22 B	34,83	29,85 B	30,18	26,37
	No	(B)	66,92	12,28 A	9,77	11,03	65,41	59,65	48,37	38,35	26,07	24,81	22,31	25,56
Con hijos de 11 a 14	Sí	(A)	62,02	19,13 B	10,38	8,47	B 75,96	59,02	49,73	51,37	31,15	30,05	21,58	16,94
	No	(B)	65,57	16,35	5,82	12,26	67,14	59,59	53,30	47,80	31,45	26,57 A	30,19 A	31,29

Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C, D, indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos reseñados. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05. Para cada par significativo, la clave de la categoría con la proporción de fila menor aparece al lado de la categoría con mayor proporción de fila.

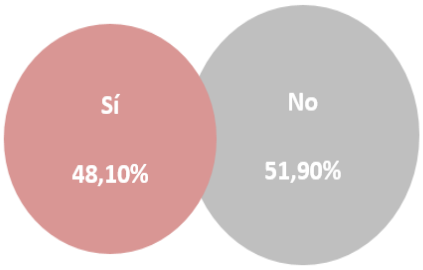
Son los padres que viven en la zona Norte de España, quienes en mayor porcentaje no obligan a sus hijos a tomarse los alimentos en la cena que nos les gusten. Por otro lado, son los padres con niños de 11 a 14 años los que en mayor medida que el resto aseguran que aunque les obligan a comerse la cena aunque no les guste, generalmente no les hacen caso, al igual que las personas de clase social baja, que no trabajan y con estudios medios. Los padres más jóvenes, con estudios superiores y los que residen en la zona Sur, aseguran que suelen obligarles a tomar todo aunque no les guste, en mayor porcentaje que el resto. Por otro lado, la hora de la cena suele ser más conflictiva para los padres mas jóvenes, y para aquellos con hijos de 6 a 10 años.

Pregunta 16 + 17: **¿Cuál dirías que es el momento del día en el que más hablas con tus hijos? / ¿Dirías que te quita más tiempo el hecho de pensar qué hacerles de cena a tus hijos que sea variado, equilibrado y diferente al menú del colegio/guardería, que el propio hecho de hacérselo?**

MOMENTO EN EL QUE MÁS HABLAS CON TUS HIJOS



QUITA TIEMPO PENSAR QUE HACER DE CENA A TUS HIJOS



La cena, el es el momento del día en el que más hablan los padres españoles con sus hijos (36,33%). A las cenas le siguen la comida (28,54%), la merienda (16,97%), al acostarse (8,38%), al levantarse (4,99%) y el desayuno (4,79%). Por otro lado, un 48,10% de los padres españoles considera que quita más tiempo pensar que hacerles de cena a sus hijos que sea variado, equilibrado y diferente al menú del colegio, que el propio hecho de hacerlo.

Pregunta 16 + 17: **¿Cuál dirías que es el momento del día en el que más hablas con tus hijos? / ¿Dirías que te quita más tiempo el hecho de pensar qué hacerles de cena a tus hijos que sea variado, equilibrado y diferente al menú del colegio/guardería, que el propio hecho de hacérselo?**

			Momento del día en el que más hablas con tus hijos						Te quita tiempo pensar	
			Al levantarse	El desayuno	La Comida	La merienda	La Cena	Al acostarse	Sí	No
Total			**4,99**	**4,79**	**28,54**	**16,97**	**36,33**	**8,38**	**48,10**	**51,90**
Sexo	Hombre	(A)	5,36	4,96	27,58	16,07	38,89	7,14	44,25 B	55,75
	Mujer	(B)	4,62	4,62	29,52	17,87	33,73	9,64	A 52,01	47,99
Grupo de edad	De 25 a 34 años	(A)	8,45	8,45	31,69	19,72	25,35	6,34	C 59,15	40,85
	De 35 a 44 años	(B)	5,05	4,15	28,34	17,87	35,92	8,66	46,93	53,07
	De 45 a 54 años	(C)	2,75	3,53	27,45	14,51	A 43,53	8,24	45,10 A	54,90
	De 55 a 64 años	(D)	5,88	7,84	27,45	11,76	35,29	11,76	45,10	54,90
Clase social	Alta	(A)	6,01	6,56	24,32	16,39	37,98	8,74	47,81	52,19
	Media	(B)	4,42	3,64	A 33,77	16,10	35,32	6,75	47,01	52,99
	Baja	(C)	4,38	3,98	26,69	19,12	35,46	10,36	50,20	49,80
Ocupacion	Trabaja	(A)	4,92	5,04	27,28	16,04	B 38,17	8,55	48,01	51,99
	No trabaja	(B)	5,41	3,38	A 35,81	22,30	25,68	7,43	48,65	51,35
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hab	(A)	5,17	2,87	C 33,62	15,23	35,63	7,47	49,14	50,86
	De 50.000 a 200.000 hab	(B)	4,56	6,22	30,29	17,01	32,37	9,54	46,89	53,11
	Más de 200.000 hab	(C)	5,08	5,57	23,24	18,40	39,23	8,47	47,94	52,06
Nivel de estudios	Básicos	(A)	4,76	3,17	38,10	12,70	34,92	6,35	52,38	47,62
	Medios	(B)	5,87	4,00	30,67	15,73	36,27	7,47	44,80	55,20
	Superiores	(C)	4,43	5,50	26,06	18,26	36,52	9,22	49,82	50,18
Región	Centro	(A)	5,08	3,39	B 29,66	18,64	35,17	8,05	52,12	47,88
	Este	(B)	5,30	3,03	15,91	21,97	E 43,94	9,85	49,24	50,76
	Nor-este	(C)	E 7,41	5,29	20,11	12,70	D E 47,09	7,41	41,27	58,73
	Norte	(D)	E 7,45	6,83	29,81	14,91	31,68	9,32	40,99	59,01
	Sur	(E)	1,76	5,28	B C 38,38	17,25	29,23	8,10	52,82	47,18
Con hijos de 2 a 5	Sí	(A)	5,90	5,38	28,21	B 22,31	30,26	7,95	48,72	51,28
	No	(B)	4,41	4,41	28,76	13,56	A 40,20	8,66	47,71	52,29
Con hijos de 6 a 10	Sí	(A)	4,64	4,48	29,85	15,92	35,99	9,12	50,25	49,75
	No	(B)	5,51	5,26	26,57	18,55	36,84	7,27	44,86	55,14
Con hijos de 11 a 14	Sí	(A)	3,83	4,92	31,15	11,48	B 43,17	5,46	43,99 B	56,01
	No	(B)	5,66	4,72	27,04	A 20,13	32,39	A 10,06	A 50,47	49,53

Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C, D, Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos reseñados. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05. Para cada par significativo, la clave de la categoría con la proporción de fila menor aparece al lado de la categoría con mayor proporción de fila.

La cena es el momento del día en el que más hablan con sus hijos, especialmente los padres de 45 a 54 años de edad, los que trabajan, los que residen en las zonas Noreste y Este de España, y los que tienen niños de 11 a 14 años. Por otro lado, con las mujeres, los padres más jóvenes, y los que no tienen niños de 11 a 14 años de edad, quienes en mayor medida que el resto, aseguran que les quita más tiempo el hecho de pensar que hacer de cena a sus hijos, para que sea variado, equilibrado y diferente al colegio, que el propio hecho de hacerlo.

Pregunta 18: **Con respecto a la cesta de la compra y la alimentación de tus hijos, dirías que...**

El 97,60% de los padres españoles con niños de 2 a 14 años de edad, asegura que les gustaría disponer de productos saludables y de confianza fáciles de cocinar, un 91,02% asegura que su producto ideal sería el que no lleve aditivos, sea sabroso, rápido de cocinar y bajo en grasas, y 9 de cada 10 (89,82%) aseguran que les gustaría disponer de productos bajos en grasas y sin aditivos, pero que a la vez les gusten a sus hijos. Por otro lado, 8 de cada 10 (79,74%) indican que mientras que ellos prefieren que sus hijos coman productos bajos en grasas y sin aditivos, ellos prefieren los productos sabrosos y ricos, un 57,39% piensan que es muy complicado encontrar productos saludables y de confianza fáciles de cocinar.

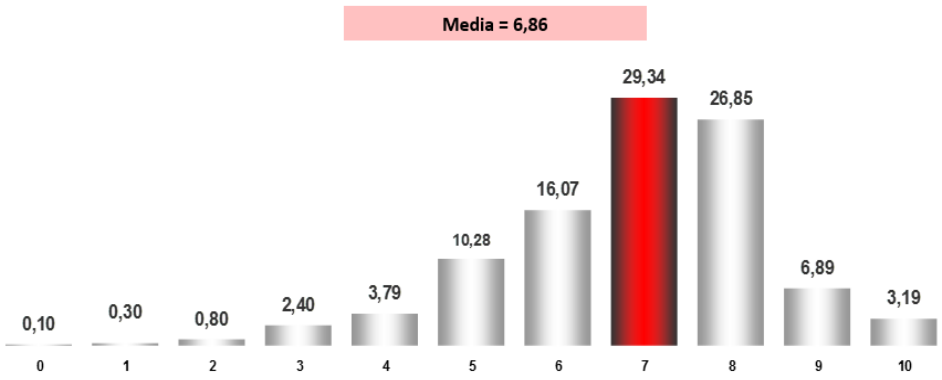
Pregunta 18: **Con respecto a la cesta de la compra y la alimentación de tus hijos, dirías que...**

			Respecto a la cesta de la compra y la alimentación de tus hijos									
			Productos saludables y de confianza		Sin aditivos, sabroso, rápido de cocinar y bajo en grasas		Productos bajos en grasas y sin aditivos		Ellos prefieren productos sabrosos o ricos		Son complicados de encontrar	
Total			97,60		91,02		89,82		79,74		57,39	
Sexo	Hombre	(A)	97,22		88,49		86,51		81,55		55,75	
	Mujer	(B)	97,99	A	93,57	A	93,17		77,91		59,04	
Grupo de edad	De 25 a 34 años	(A)	95,07		88,03		90,85		79,58	B	68,31	
	De 35 a 44 años	(B)	98,38		92,24		90,79		76,71		53,61	
	De 45 a 54 años	(C)	97,65		89,41		87,06		84,71		59,61	
	De 55 a 64 años	(D)	96,08		94,12		90,20		88,24		56,86	
Clase social	Alta	(A)	97,54		90,98		90,71		82,51		60,11	
	Media	(B)	97,40		90,13		88,31		77,66		55,06	
	Baja	(C)	98,01		92,43		90,84		78,88		56,97	
Ocupacion	Trabaja	(A)	97,89		90,98		89,93		79,74		57,49	
	No trabaja	(B)	95,95		91,22		89,19		79,73		56,76	
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hab	(A)	97,99		91,38		89,66		78,45		55,46	
	De 50.000 a 200.000 hab	(B)	97,10		90,04		88,38		79,25		56,43	
	Más de 200.000 hab	(C)	97,58		91,28		90,80		81,11		59,56	
Nivel de estudios	Básicos	(A)	95,24		88,89		84,13		76,19		61,90	
	Medios	(B)	97,33		90,93		90,40		82,13		54,40	
	Superiores	(C)	98,05		91,31		90,07		78,55		58,87	
Región	Centro	(A)	98,31		90,68		88,14		79,24		57,63	
	Este	(B)	96,97	C	96,97		94,70		71,21		53,79	
	Nor-este	(C)	96,83		87,83		85,19		78,31		55,56	
	Norte	(D)	96,89		91,30		89,44	B	85,09		58,39	
	Sur	(E)	98,24		90,49		92,25		82,04		59,51	
Con hijos de 2 a 5	Sí	(A)	98,72		88,46		88,46		73,33		58,97	
	No	(B)	96,90	A	92,65		90,69	A	83,82		56,37	
Con hijos de 6 a 10	Sí	(A)	97,51		89,55		87,06		79,77		58,87	
	No	(B)	97,74	A	93,23	A	93,98		79,70		55,14	
Con hijos de 11 a 14	Sí	(A)	96,99	B	93,72		91,80	B	83,88		55,19	
	No	(B)	97,96		89,47		88,68		77,36		58,65	

Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C, D, indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos reseñados.
Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05. Para cada par significativo, la clave de la categoría con la proporción de fila menor aparece al lado de la categoría con mayor proporción de fila.

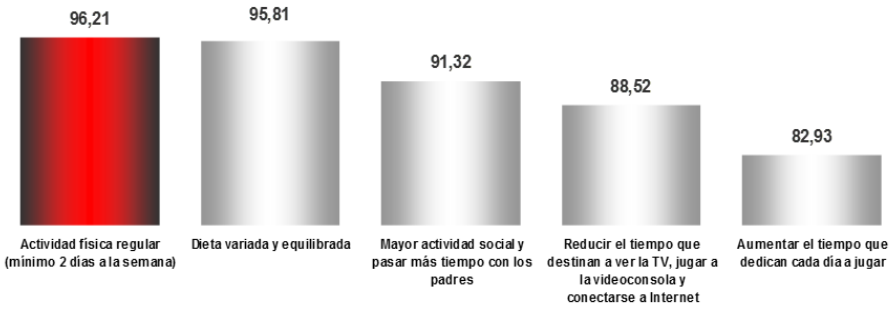
Son las mujeres, quienes en mayor medida que los hombres, declaran que su producto ideal es aquel que no lleva aditivos, es sabroso, rápido de cocinar y bajo en grasas y además afirman que les gustaría disponer de productos bajos en grasas y sin aditivos pero que a la vez gusten a sus hijos.
Sin embargo los hombres, en mayor proporción que las mujeres, piensan que es muy complicado encontrar productos saludables y de confianza fáciles de cocinar. Por otro lado, los que tienen hijos de 11 a 14 años indican que mayor porcentaje que el resto que les gustan los productos sin aditivos, sabroso, rápido de cocinar y bajo en grasas, sin embargo, admiten que sus hijos prefieren los productos sabrosos o ricos.

Pregunta 19: **Dinos en qué medida crees que tus hijos comen de forma saludable y equilibrada, responde en una escala del 0 al 10 siendo 0 que no comen de forma saludable y 10 que sí lo hacen.**



Un 36,93% de los padres españoles valora con una alta puntuación de 8 a 10, la alimentación saludable y equilibrada de sus hijos, frente a un 55,69% que piensan que comen de forma moderada (5-7) saludable y equilibradamente, y un 7,39% que suspenden la forma equilibrada y saludable de comer de sus hijos. Los padres españoles otorgan una nota media de 6,86 sobre 10 a la forma saludable y equilibrada de comer de sus hijos.

Pregunta 20: **¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que es importante para que tus hijos sigan un estilo de vida saludable?**



Un 96,21% de los españoles con hijos de 2 a 14 años de edad, consideran que es importante la actividad física regular (mínimo 2 días a la semana), para que sus hijos lleven un estilo de vida saludable, porcentaje casi idéntico (95,81%) de los que piensan que los niños deberían llevar además una dieta variada y equilibrada. A éstos les sigue un 91,32% que piensa que deberían tener mayor actividad social y pasar más tiempo con los padres, un 88,52% que piensa que deberían reducir el tiempo que destinan a ver la TV y jugar con videoconsolas y conectarse a Internet, o un 82,93% que opinan que deberían aumentar el tiempo que dedican cada día a jugar.

Pregunta 19 + 20: **Dinos en qué medida crees que tus hijos comen de forma saludable y equilibrada, responde en una escala del 0 al 10 siendo 0 que no comen de forma saludable y 10 que sí lo hacen. / ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que es importante para que tus hijos sigan un estilo de vida saludable?**

			Media	Hábitos para que tus hijos sigan una vida saludable				
			Percepción sobre si comen sano	Actividad física regular	Dieta variada y equilibrada	Mayor actividad social y tiempo con los padres	Reducir tiempo de TV, Internet, videoconsola	Aumentar el tiempo de juego
Total			6,86	96,21	95,81	91,32	88,52	82,93
Sexo	Hombre	(A)	6,68	95,04	94,05	90,48	85,71	82,14
	Mujer	(B)	A 7,05	97,39 A	97,59	92,17 A	91,37	83,73
Grupo de edad	De 25 a 34 años	(A)	6,60	90,85	90,14	86,62	87,32	79,58
	De 35 a 44 años	(B)	6,95	A 97,65 A	96,75	92,96	88,99 C	86,46
	De 45 a 54 años	(C)	6,73	96,47 A	96,86	90,59	88,63	78,04
	De 55 a 64 años	(D)	7,22	94,12	96,08	90,20	86,27	78,43
Clase social	Alta	(A)	6,97	96,99 B	97,27 B	94,26	90,16	83,88
	Media	(B)	6,76	96,10	93,51	87,79	87,01	81,56
	Baja	(C)	6,86	95,22	97,21	92,43	88,45	83,67
Ocupacion	Trabaja	(A)	6,85	96,37	95,67	91,57	88,64	82,90
	No trabaja	(B)	6,95	95,27	96,62	89,86	87,84	83,11
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hab	(A)	6,79	96,26	94,83	90,80	87,93	83,91
	De 50.000 a 200.000 hab	(B)	6,89	96,68	95,44	91,70	89,21	82,99
	Más de 200.000 hab	(C)	6,90	95,88	96,85	91,53	88,62	82,08
Nivel de estudios	Básicos	(A)	6,81	92,06	95,24	95,24	88,89	71,43
	Medios	(B)	6,88	97,60	96,53	92,00	87,47	83,73
	Superiores	(C)	6,85	95,74	95,39	90,43	89,18 A	83,69
Región	Centro	(A)	6,68	95,76	95,76	88,98	86,02	82,20
	Este	(B)	6,94	96,21	98,48	92,42	90,15	84,85
	Nor-este	(C)	A E 7,22	95,24	96,83	94,71	87,30	83,07
	Norte	(D)	6,96	96,89	93,79	89,44	89,44	83,23
	Sur	(E)	6,69	96,83	95,07	91,55	90,14	82,39
Con hijos de 2 a 5	Sí	(A)	6,88	95,13	94,87	89,74	85,90	83,08
	No	(B)	6,85	96,90	96,41	92,32 A	90,20	82,84
Con hijos de 6 a 10	Sí	(A)	6,78	96,19	94,03	89,72	86,07	81,59
	No	(B)	6,98	96,24 A	98,50 A	93,73 A	92,23	84,96
Con hijos de 11 a 14	Sí	(A)	6,78	95,90	96,99	92,08	90,44	82,24
	No	(B)	6,91	96,38	95,13	90,88	87,42	83,33

Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C, D, indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos reseñados.
Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05. Para cada par significativo, la clave de la categoría con la proporción de fila menor aparece al lado de la categoría con mayor proporción de fila.

Las mujeres y los residentes en el Nor-este de España, en mayor medida que el resto, creen que sus hijos comen de forma saludable y equilibrada.
Además son las mujeres quienes, en mayor porcentaje que los hombres, afirman que para que sus hijos sigan un estilo de vida saludable es necesario que tengan una dieta variada y equilibrada, y reducir el tiempo que destinan a ver la TV, jugar a la videoconsola y conectarse a Internet. Además de las mujeres, las personas de 35 a 54 años y los de clase social alta creen que es necesario una dieta variada y equilibrada para sus hijos. Sin embargo, las personas de 35 a 44 años, en mayor medida, optan por el ejercicio físico de sus hijos para llevar un estilo de vida saludable, ya que consideran importante la actividad física regular y aumentar el tiempo de juego.